



## Pourquoi le cheval ?

Le cheval ne juge pas, n'interprète pas, n'analyse pas, il propose une relation vraie et immédiate. Il faut donc adopter un mode de communication juste et adapté pour avoir la réponse souhaitée. Cela permet de mettre le participant en situation de communication centrée sur lui, favorisant l'introspection et l'assimilation de techniques visant l'amélioration de son leadership ou de sa posture interpersonnelle. Il ne me reste alors qu'à faire les transferts en situations professionnelles...



### Garrett, votre formateur / Equi-coach :

Cadre et manager depuis 1993 (chef de service, directeur, directeur de pôle). Professeur de vente (7 ans), directeur certifié (niv I), diplôme de formateur (niv III), BTS actions commerciales (niv III), intervenant IUT management et conduite de projet. Cavalier depuis 1985, galop 6, équitation «éthologique» depuis 2000, champion de France 2005 de tir à l'arc à cheval, chevalerie montée.

06.13.28.58.57

[kateetgarrett@gmail.com](mailto:kateetgarrett@gmail.com)

[www.equiplusformation.fr](http://www.equiplusformation.fr)


**Equi +**  
*formation*



Vous voulez améliorer les performances du capital humain de votre entreprise ?



Découvrez mes formations:

-  **Optimisation managériale**
-  **Posture éducative**
-  **Relation interpersonnelle**
-  **Estime de soi**

N° SIRET : 837 609 78 3000 19

Organisme de formation enregistré sous le numéro 52720176672

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

## Optimisation managériale



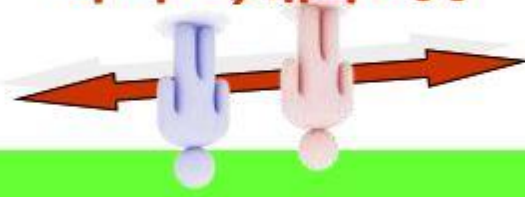
Permettez à vos cadres ou responsables d'équipe d'améliorer leur posture managériale en maîtrisant leur relation interpersonnelle et leur approche managériale.

Encadrer et diriger des équipes est un art basé sur une bonne capacité relationnelle et une vraie posture personnelle.

La relation humaine est au cœur de la réussite de vos collaborateurs et donc de votre entreprise. A partir de mises en situation concrètes avec le cheval (qui représente l'équipe, le collaborateur, le client, le fournisseur...), l'aborde les grandes notions de la communication interpersonnelle et managériale et invite chaque participant à une introspection sur sa propre posture de manager.

## Et votre équipe ?

## Modalités de la formation



1 à 2 jours ou sur mesure.

Dans un centre équestre près de l'entreprise.

Mise en situation avec le cheval le matin.

Retour d'expérience l'après midi et références théoriques (cycle du contact, schéma de la communication, équilibre des 3 intelligences, etc...).

Outils pédagogiques simple d'accès.

Livret de formation.

**Tarifs** : 200 €/\*/jour/personne en groupe de 8 participants maxi.

Développement personnel individuel :

300 €/\*/jour, repas inclus.  
Conférence vivante : 600 €\*

Séance coaching de 3 heures : 120 €\*

\* Non soumis à TVA

## Posture éducative



Permettez à vos équipes en charge de l'accompagnement de publics vulnérables d'améliorer leur posture relationnelle en maîtrisant la relation à l'autre et sa propre posture.

Accompagner des personnes en souffrance ou en difficulté nécessite une bonne maîtrise de la compréhension de l'autre et de soi.

Savoir entrer en relation, estimer l'état émotionnel de son interlocuteur et l'amener à évoluer est fondamentalement pour un accompagnement réussi. A partir de mises en situation concrètes avec le cheval, le participant est invité à se positionner pour établir une relation vraie et équilibrée. Une transposition des pratiques permettra de faire le lien avec la situation vécue avec le cheval.

## Et les personnes accompagnées ?