



Equicoaching : Améliorer sa posture managériale

⊕ Objectif(s)

L'objectif de cette formation est d'amener le stagiaire à analyser une situation relationnelle pour adapter son positionnement, son discours, sa posture. Les collaborateurs attendent d'un cadre un positionnement adapté, juste et bienveillant leur permettant de livrer le meilleur de leurs compétences professionnelles et relationnelles. Être un bon manager ne s'improvise pas et une remise en question régulière est souhaitable. Cette formation doit permettre aux participants de s'approprier des outils de la communication et de la gestion de groupe, à partir de situations vécues avec le cheval et immédiatement analysées à partir de références reconnues.

Les participants sont amenés à s'auto-positionner au regard de leur mode relationnel et leurs propres approches de la relation managériale. Ils repartent avec des éléments concrets pour améliorer leur relation avec les équipes mais aussi en ayant pris le temps de l'introspection et de la connaissance de soi.

A l'issue de la formation, les participants doivent être capables de :

- ✓ Intégrer des informations nouvelles sur une situation de communication.
- ✓ Reconnaître et appliquer les phases du cycle du contact.
- ✓ Connaître et appliquer les grands principes du schéma de la communication.
- ✓ Différencier et prendre conscience des niveaux corporel, mental et émotionnel mobilisés dans une situation relationnelle donnée.
- ✓ Appréhender les bases de l'analyse transactionnelle et les transférer sur une situation de communication
- ✓ Identifier sa propre posture managériale
- ✓ Observer et comprendre les modes relationnels et s'y adapter.

Garrett, votre formateur (kateetgarrett@gmail.com) (www.equiplusformation.fr)

« Equip'+formation » lieu-dit Brûlon 72290 Mézières-sur-Ponthouin 06.13.28.58.57
N°SIRET : 837 609 783 00019 Association loi 1901 non soumise à TVA
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52720176672 auprès du préfet de région
de PAYS DE LA LOIRE **Version 1 Mise à jour le 29/03/2021**



Public

Cette formation spécialement adaptée aux entreprises s'adresse aux personnels d'encadrement devant être amenés à accompagner des équipes ou des projets. Cela concerne donc les cadres de direction, les cadres administratifs, cadres intermédiaires, responsables de services ou d'équipes, chargés de clientèle ou toutes autres personnes ayant à gérer des relations interpersonnelles.

Elle se déroule en groupe de 6 à 8 personnes ou en modules individuels

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux d'Equip'+ formation sont accessibles aux personnes à mobilités réduites. Pour les autres types de handicaps nous contacter au 06 13 28 58 57 ou par mail à kateetgarrett@gmail.com afin d'adapter les conditions d'accueil et la faisabilité de la formation.

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour cette formation.

Modalités et délai d'accès

Les modalités d'inscription à la formation sont disponibles sur notre site internet www.equiplusformation.fr. Le délai moyen d'inscription est de 15 jours à compter de la réception de la demande par mail à kateetgarrett@gmail.com

Garrett, votre formateur (kateetgarrett@gmail.com) (www.equiplusformation.fr)

« Equip'+formation » lieu-dit Brûlon 72290 Mézières-sur-Ponthouin 06.13.28.58.57
N°SIRET : 837 609 783 00019 Association loi 1901 non soumise à TVA
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52720176672 auprès du préfet de région
de PAYS DE LA LOIRE **Version 1 Mise à jour le 29/03/2021**



⊕ Date et durée

La formation peut se dérouler sur 1 journée à la date convenue lors du devis (hors samedi et dimanche), d'une durée totale de 7 heures, réparties en matinée de 9h à 12h30 et en après midi de 13h30 à 17h00, ou en module de 2 à 3 h selon un programme établi en amont avec le participant. Le temps du repas est proposé sur place en présence de l'intervenant (à la charge des participants).

⊕ Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

En termes d'encadrement, Gilles LAVAL dit « Garrett » le formateur d'Equip'+ formation, assure la formation dans son ensemble. Il est détenteur d'un BTS actions commerciales, d'un niveau III en pédagogie de l'alternance et d'un niveau I en gestion d'établissement sociaux et médicaux sociaux. Il a été 7 ans en situation d'enseignement en apprentissage vente et communication, 6 ans chef de service pédagogique en IME, 7 ans directeur du centre éducatif de jour et plus de 4 ans directeur d'un pôle insertion de 8 structures. Intervenant IUT management et conduite de projets. Il est cavalier depuis 1984 et utilise les méthodes « éthologiques » de façon appliquées depuis 2000 avec de nombreux chevaux. Il a d'ailleurs expérimenté ces approches sur sa propre pratique professionnelle.

Basée sur une approche pédagogique très expérimentielle, la mise en situation avec le cheval **(non monté)** est en partie utilisée pour illustrer des situations concrètes, support aux approches théoriques. Le cheval qui est en dehors de tout jugement humain renvoie de façon immédiate et vraie le participant à son propre positionnement physique, mental et émotionnel. A partir de mises en situation individuelles, un retour collectif est proposé, complété des observations de l'intervenant. Les méthodes inductives sont privilégiées.

Lors du passage des autres participants, chacun dispose d'outils d'observation à remplir et commenter.

Après cette phase expérimentale directe avec le cheval qui est filmée, un temps en salle permet de visionner les passages des participants et d'apporter des éléments théoriques de compréhension. Les références qui sont utilisées pour faire les retours d'expériences avec le cheval sont présentées sous des formes simplifiées et très accessibles.

Garrett, votre formateur (kateetgarrett@gmail.com) (www.equiplusformation.fr)

« Equip'+formation » lieu-dit Brûlon 72290 Mézières-sur-Ponthouin 06.13.28.58.57
N°SIRET : 837 609 783 00019 Association loi 1901 non soumise à TVA
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52720176672 auprès du préfet de région
de PAYS DE LA LOIRE **Version 1 Mise à jour le 29/03/2021**



Il s'agit :

- ✓ Des bases de l'éthologie équine
- ✓ Du cycle du contact.
- ✓ Du recentrage des énergies (cœur, tête, corps)
- ✓ Du schéma de la communication
- ✓ Des principes de l'analyse transactionnelle (en partie)
- ✓ Des principes de la communication non violente

En fin de formation chacun repart avec un document de synthèse sur sa propre expérience et est invité à formuler une analyse et un plan d'action lui permettant d'améliorer sa pratique professionnelle.

Contenu

Différentes phases seront proposées dans la progression pédagogique.

Phase 1 (30 mn) : Eléments d'information sur la communication « éthologique ».

Il s'agit de mettre les participants dans une situation similaire à l'accompagnement d'une personne, d'une équipe ou d'un projet. L'intervenant transmet les informations nécessaires à la compréhension de la communication des chevaux. Il est alors détaillé les modes relationnels intra et inter-spécifiques ainsi que les différents sens mobilisés pour entrer en relation. Ces informations seront accompagnées d'une observation directe du cheval présent dans le Round Pen.

Garrett, votre formateur (kateetgarrett@gmail.com) (www.equipplusformation.fr)

« Equip'+formation » lieu-dit Brûlon 72290 Mézières-sur-Ponthouin 06.13.28.58.57
N°SIRET : 837 609 783 00019 Association loi 1901 non soumise à TVA
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52720176672 auprès du préfet de région
de PAYS DE LA LOIRE **Version 1 Mise à jour le 29/03/2021**



Phase 2 (3h pour 4 à 8 participants): **Mise en situation de communication**

A partir des seules informations sur la communication éthologique les participants seront invités à réaliser des exercices pratiques en pénétrant (en individuel) dans le « Round-Pen » où se trouve un cheval en liberté. Chaque participant sera accompagné, dirigé et orienté par le formateur sur des mises en situations concrètes qui serviront de base d'analyse et d'étude permettant d'aborder les grandes notions théoriques de l'encadrement et de la communication.

Chaque participant observe celui qui est en situation et annote une grille d'observation fournie par le formateur.

Phase 3 (5 à 10 mn incluses dans le temps de mise en situation) : **Retour d'expérience immédiat**

Le participant exprime à l'oral son analyse sur ce qu'il vient de réaliser à partir d'une fiche guide qu'il remplira à l'écrit juste après son passage.

Les participants observateurs font un retour oral de ce qu'ils ont remarqué et observé.

L'intervenant intervient peu sur cette phase et facilite simplement l'expression des ressentis.

Phase 4 (3h00) : **Retour sur les mises en situation et apport théorique**

Dans une salle prévue à cet effet, un visionnage des mises en situation permet à l'intervenant d'apporter les commentaires de compréhension et d'analyse des situations vécues. C'est au moment de cette phase que sont apportés les éléments de références théoriques nécessaires à l'amélioration de sa posture d'encadrement et d'accompagnement :

- ✓ Schéma de la communication (Emetteur-récepteur-message)
- ✓ Cycle du contact (les 5 phases + assimilation)
- ✓ Equilibre des énergies (Tête/cœur/corps)
- ✓ Analyse transactionnelle (état du moi parent/enfant/adulte)

Garrett, votre formateur (kateetgarrett@gmail.com) (www.equipplusformation.fr)

« Equip'+formation » lieu-dit Brûlon 72290 Mézières-sur-Ponthouin 06.13.28.58.57
N°SIRET : 837 609 783 00019 Association loi 1901 non soumise à TVA
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52720176672 auprès du préfet de région
de PAYS DE LA LOIRE **Version 1 Mise à jour le 29/03/2021**



Phase 5 (30 mn) : Bilan

En fin de séance un temps sera consacré à l'assimilation de notions abordées. Cette assimilation se fait à partir d'une fiche de positionnement individuel permettant aux participants de tirer un bilan de leur expérience de formation et d'envisager leurs axes d'amélioration.

⊕ Tarifs

Le montant de la journée de formation est fixé à 200€ par personne ou en modules horaires à 40€ de l'heure (structure non soumise à TVA).

⊕ Informations complémentaires

Personnes chargées des relations : LAVAL Kate – 02 44 30 54 97 ou 06 29 07 61 34

Référent handicap : LAVAL Garrett – 06 29 07 61 34

Garrett, votre formateur (kateetgarrett@gmail.com) (www.equiplusformation.fr)

« Equip'+formation » lieu-dit Brûlon 72290 Mézières-sur-Ponthouin 06.13.28.58.57

N°SIRET : 837 609 783 00019 Association loi 1901 non soumise à TVA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52720176672 auprès du préfet de région de PAYS DE LA LOIRE

Version 1 Mise à jour le 29/03/2021



Suivi et évaluation

Le suivi

Pour permettre aux participants de se repérer tout au long de la formation un livret d'expérience est fourni, il est constitué de la façon suivante :

- ✓ Une présentation de la formation
- ✓ Un rappel des principes de l'éthologie équine
- ✓ Un questionnaire de positionnement individuel sur les retours d'expérience jour 1
- ✓ Une grille d'observation collective pour la restitution immédiate des passages avec le cheval
- ✓ Un espace de prise de notes personnelles pour le retour d'analyse des vidéos de mises en situation
- ✓ Une fiche synthèse (= ce que j'ai retenu)
- ✓ Une fiche de positionnement post formation (axes d'amélioration repérés, actions à mettre en œuvre...)
- ✓ Des schémas synthétiques des notions théoriques utilisées (cycle du contact, situation de communication, analyse transactionnelle, centrage des énergies, communication non violente et autres notions si nécessaire)

Garrett, votre formateur (kateetgarrett@gmail.com) (www.equiplusformation.fr)

« Equip'+formation » lieu-dit Brûlon 72290 Mézières-sur-Ponthouin 06.13.28.58.57
N°SIRET : 837 609 783 00019 Association loi 1901 non soumise à TVA
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52720176672 auprès du préfet de région
de PAYS DE LA LOIRE **Version 1 Mise à jour le 29/03/2021**



L'évaluation

Pour l'évaluation des compétences acquises, les outils suivants seront à remplir par chaque participant :

- Après la mise en situation un retour à l'oral à chaud est débriefé. Le participant inscrit également ses remarques et ressentis sur la fiche d'observation.
- En fin de formation une fiche synthèse à trous est à remplir pour chacun des objectifs pédagogiques.
- Le participant complète sa fiche d'évaluation des acquis dans la rubrique « fin de formation ».
- Pour terminer, le participant renseigne les axes d'amélioration qu'il souhaite mettre en place. Il inscrit dans son agenda à deux mois un rappel pour la vérification concrète et l'analyse des objectifs qu'il s'était fixés.

Pour évaluer la prestation de formation, chaque participant est invité à remplir un document lui permettant d'exprimer sa perception de la qualité du formateur, du contenu, des méthodes, des moyens matériels...

Cette évaluation prend la forme d'une roue de la satisfaction commentée (forme en radar).

Garrett, votre formateur (kateetgarrett@gmail.com) (www.equiplusformation.fr)

« Equip'+formation » lieu-dit Brûlon 72290 Mézières-sur-Ponthouin 06.13.28.58.57
N°SIRET : 837 609 783 00019 Association loi 1901 non soumise à TVA
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52720176672 auprès du préfet de région
de PAYS DE LA LOIRE **Version 1 Mise à jour le 29/03/2021**